

TAMBORINI BARBARA

Residente in via [REDACTED]

telefono e fax [REDACTED]

nata a [REDACTED] - stato civile: [REDACTED]

Istruzione**1997****Master – “Corso post lauream per “Esperto nelle relazioni educative e familiari”** presso l'Università Cattolica di Brescia 140 ore.**1997****Laurea in Scienze dell'Educazione** - indirizzo per educatore professionale- presso l'Università Cattolica di Milano, con una tesi dal titolo “Sviluppo emozionale e matrimonio in relazione alla teoria dell'attaccamento” seguita dal prof. Mario Groppo.

Esperienze formative più significative**2001/02****Corso di alta formazione in Progettazione e Gestione di servizi formativi per le Pubbliche Amministrazioni**, organizzato dal FORMEZ, sede di Cagliari, 100 giornate con project work di 10 giornate presso IReF (Scuola della Regionale Lombardia per la formazione alla Pubblica Amministrazione) finalizzato alla *progettazione e costruzione del piano di valutazione e monitoraggio e dei relativi strumenti di indagine* per i percorsi di riqualificazione per i Centri di Formazione Professionale. votazione finale: eccellente.**1999****Corso su “Coordinare e condurre gruppi” con la partecipazione ad un T-group**, organizzato da ASSCOM professional (attuale Metodi) di Milano, 84 ore.**1999****Corso sull'utilizzo del “Role Playing” nelle attività formative**, organizzato da Studio APS di Milano, 4 giornate.**1997/98****Corso di formazione FSE su “Percorsi Formativi – Responsabile del Personale”**, organizzato da CON.E.DIS, sede Borgomanero, 200 ore.**1996****Corso di formazione sul “Metodo in Animazione”**, organizzato da Vedogiovane, Milano, 60 ore di formazione..**1995****Laboratorio sul gioco**, organizzato dal Centro Educazione Permanente, Milano, 5 giornate.**1994/95****Corso Universitario Multidisciplinare di Educazione allo Sviluppo**, organizzato dall'Unicef presso l'Università degli Studi, Milano, 15 giornate.**1993/94 Laboratorio di teatro-educazione**, organizzato presso l'Università Cattolica, Milano, 10 giornate.

Esperienze professionali

2012 Ha progettato e realizzato il Corso FAD: “COL CAVOLO LA CICOGNA” METODI E STRUMENTI PER PROMUOVERE PERCORSI DI EDUCAZIONE SESSUALE con Alberto Pellai, percorso formativo per insegnanti e operatori promosso dal Centro studi Erickson.

2015 Ha progettato e realizzato il Corso FAD: L'EDUCAZIONE SESSUALE AI TEMPI DI INTERNET: COME DIALOGARE CON LA CULTURA DEL “TUTTO TROPPO PRESTO” con Alberto Pellai, percorso formativo per insegnanti e operatori promosso dal Centro studi Erickson.

DAL 2012 svolge funzione di tutor on line per i corsi FAD di educazione sessuale nelle tre edizioni annuali dei due corsi.

Ha progettato e gestito un corso FAD sull'alimentazione per il personale sanitario dell'ASL di Treviglio realizzando tre moduli di auto-apprendimento sui principali temi relativi a uno stile di vita sano.

Dal 2010 conduce il blog NOI MAMME sul sito di Famiglia Cristiana.
<http://www.famigliacristiana.it/canale/famiglia/noi-mamme.aspx>

Dal 2006 Conduce i laboratori di prevenzione primaria dell'abuso sessuale “Le Parole non Dette” nelle scuole elementari.

Dal 2004 si occupa della progettazione e degli allestimenti della mostra gioco interattiva per papà e bambini dal titolo “Nella pancia del papà”. Sono stati realizzati numerosi allestimenti sul territorio nazionale e la Regione Umbra (2011) ha finanziato un anno di allestimenti in diversi comuni del territorio. Nel 2015 sono stati realizzati due allestimenti nel comune di Milano (Cascina Baracca e spazio La Stecca).

Dal 1997 si occupa di **Progettazione e gestione di percorsi formativi in presenza e a distanza** per operatori sanitari e sociali e per insegnanti sui temi: educazione socio-affettiva, gruppi di lavoro, apprendimento collaborativo, comunicazione, metodologie di prevenzione, etc. Ha collaborato con diversi enti pubblici quali Asl, scuole ed enti della regione Veneto, Piemonte, Sicilia, Lombardia e Toscana.

Nel 2004 il Centro Regionale per la Formazione Socio-Sanitaria della Regione Sicilia (**CEFPAS**) gli ha affidato la realizzazione di un corso FAD (**Formazione a Distanza**) relativo all'educazione sanitaria per gli adolescenti, che è stato selezionato dal Ministero della Salute, nell'ambito della propria sperimentazione FAD-ECM, alla quale hanno aderito più di 200 operatori socio-sanitari del territorio nazionale.

Dal 1998 collabora con l'Istituto di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università di Milano nella **progettazione e realizzazione di ricerche-intervento** nelle quali, sulla base dei dati epidemiologici raccolti con strumenti di rilevazione scientificamente validati, sono stati poi attivate azioni di comunità per lo sviluppo di progetti ad hoc a sostegno dei preadolescenti e adolescenti. Nel **2004** si è concluso un **progetto triennale di ricerca-azione** nella Comunità montana della Lunigiana, sintetizzato con la pubblicazione del volume “*Anche questa è scuola*”, presso i tipi Franco Angeli. L'elaborazione del testo ha promosso la partecipazione di tutti i soggetti coinvolti nel progetto.

2002-2003

Consulente di Studio Teos srl nella progettazione e gestione di percorsi formativi integrati (formazione in presenza e a distanza) Principali attività svolte:

Progettazione delle attività FaD e gestione/animazione della piattaforma

Progettazione e realizzazione dei contenuti di due Cd-Rom sui temi “La formazione a distanza”

Progettazione e docenza su teorie e modelli di apprendimento e sui gruppi di lavoro

Dal 1998

Consulente ASL per la Progettazione e la Realizzazione di Progetti di Educazione tra Pari in Scuole Superiori della Provincia di Varese. Progetto gestito in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano. Ha collaborato alla definizione del monitoraggio e del processo valutativo della sperimentazione e come coautrice a rielaborato tutti i materiali raccolti in un articolato manuale scientifico (*Empowered peer education* – Edizioni Erikson). Dal 2003 ha partecipato a diversi convegni scientifici nei quali ha presentato e diffuso un modello preventivo fondato sui principi dell'educazione tra pari. È **formatrice** in diversi percorsi

formativi organizzati dalle ASL e da centri di formazioni per l'area della prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza, in particolare sui metodi partecipativi.

Dal 1997

Progetta e conduce laboratori di animazione con adolescenti e bambini nelle scuole su tematiche quali: educazione socio-affettiva, metodi di apprendimento cooperativo, educazione ai media e ai linguaggi multimediali, la prevenzione dell'abuso sessuale (**Le parole non dette**), in collaborazione con l'Ist. di Igiene e Med. Prev. dell'Università degli Studi di Milano.

1997-2000

Ha svolto ruolo di Tutor per la Progettazione e Gestione del corso di formazione triennale per "Animatore Professionale" (riconosciuto dalla Regione Piemonte) gestito da CNOS.FAP, sede di Borgomanero.

1999-2000

Docente per i Moduli di Psicologia dell'Età Evolutiva e Pedagogia presso i Corsi per "Animatore Professionale" (riconosciuto dalla Regione Piemonte) gestiti da CNOS.FAP, sedi di Borgomanero e Nizza Monferrato.

1997/99

Coordinatrice di Ricerche-intervento nei comuni di Suno, Pombia e Ghemme finalizzate al monitoraggio della popolazione giovanile e all'attivazione della comunità locale nella gestione delle politiche giovanili. Interventi in collaborazione con Vedogiovane, Borgomanero.

Ha pubblicato numerosi contributi su riviste scientifiche e ha curato diversi testi di cui è co-autrice. Nel **2003** ha partecipato al progetto editoriale promosso da Mc Graw Hill con Famiglia Cristiana, realizzando come co-autrice il volume "Adolescenza. L'età del cambiamento", testo appositamente pensato per gli adolescenti e realizzato con materiali della cultura giovanile. Il volume è stato utilizzato come strumento di attivazione in diversi progetti di prevenzione.

Competenze linguistiche e informatiche

Inglese: buona conoscenza orale/scritta della lingua

Francese: discreta conoscenza orale/scritta della lingua

Buona conoscenza del sistema operativo Windows, Word, Excel, Front Page, Power Point e di Internet Explorer 6.0

Buone competenze nell'utilizzo dei motori di ricerca.

Attività scientifiche

Libri

A.Pellai,B.Tamborini, I papà vengono da Marte, le mamme da Venere. Il manuale per i genitori a uso terrestre, 2014, De Agostini. Novara

Tamborini Barbara, Pellai Alberto, Il diario di Miss. Ione e molto altro. Storia di una ragazza che diventò se stessa, 2013, Centro Studi Erickson, Trento.

Pellai Alberto, Tamborini Barbara Lasciatemi crescere in pace! Come vivere serenamente l'adolescenza Centro Studi Erickson, 2013

B.Tamborini (aprile 2012) *Reality mamma*, edito da SanPaolo, Milano.

B.Tamborini (2011) *Aiuto! Mi sono perso a Londra*, edito da SanPaolo, Milano.

Pellai A. (2011) Perché non ci sei più? Accompagnare i bambini nell'esperienza del lutto (con DVD) Centro Studi Erickson, Trento

A.Pellai, B.Tamborini QAF (Quoziente di Autostima Familiare). Manuale teorico-pratico per accrescere l'autostima di famiglia, SanPaolo, Milano, 2011

Pellai A., Tamborini B (2009). Vi lasciate o mi lasciate? Come spiegare a un figlio la separazione dei genitori. TRENTO: Centro Studi Erickson

A.Pellai, B.Tamborini (2008) "Il segreto di fata Lina" edito da Nuova Eri e Centro Studi Erickson

A.Pellai, B.Tamborini (2004) "Anche questa è scuola. Storia di un progetto di promozione della salute per e con gli adolescenti in Lunigiana", Franco Angeli, Milano

A.Pellai, B.Tamborini (2003) "Adolescenti. L'età del cambiamento". Manuale per adolescenti, Mc-Graw Hill.

A.Pellai, V.Rinaldin, B.Tamborini (2002) "Educazione tra pari. Manuale teorico-pratico", Trento, Erickson

Pubblicazioni

A.Pellai, B.Tamborini (2004) progettazione e sviluppo dei contenuti del cd rom "Interventi e strategie di Educazione alla Salute in adolescenza", realizzato con il centro di formazione Cefpas di Caltanissetta per l'accREDITAMENTO ECM dei Provider per la formazione residenziale e a distanza

B.Tamborini, D.Boldrini, D.Biolghini, P.Franceschi, "La formazione integrata di operatori in servizio: Progetto sull'Adozione Internazionale della Regione Lombardia". Lavoro accettato per una comunicazione orale nel convegno Didamatica di Genova, 27/28 febbraio 2003 e pubblicato negli atti.

A.Pellai, S.Vitale, C.Vitale, R.Bottasini, B.Tamborini, I.Pazardjiklian, A.Pagano (1998) "Values education for Pre-Teens: a new challenge for health educators". National Leadership Conference to Strengthen HIV/AIDS Education and Coordinated School Health Programs. Atlanta:32-33

Pazardjiklian I., Rinaldin V., Tamborini B., Pellai A. (1999) "Il disegno di ricerca valutativa in un progetto di educazione alla salute nella scuola media di Somma Lombardo"; Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 86

C.Berardinelli, C.Ambrosetti, G.Del Duca, C.Del Pio, A.D.Porretta, V.Rinaldin, D. Signorelli, B.Tamborini, A.Pellai (1999) "Caratteristiche dell'autostima in un campione di preadolescenti lombardi: implicazioni per l'educazione sanitaria". Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 124

A.Pellai, G.Ferraris, B.Tamborini, F.Contini (2000) "Vulnerabilità della maternità in madri con problemi di tossicodipendenza: rischi per l'attaccamento e predisposizione all'abuso all'infanzia", in Difesa sociale, 34: 7-21.

B.Tamborini, A.Pellai, "Parlano i protagonisti di questo libro: i preadolescenti e gli adolescenti", in A.Pellai "Teen Television. Gli adolescenti davanti e dentro la TV" Franco Angeli Editore 1999, Milano: 173-197

A.Pellai, V.Rinaldin, B.Tamborini (2001) "Linee guida per l'Educazione alla salute nella scuola media inferiore" nel Manuale "Educazione Sanitaria" A.Pellai, P.Marzorati, Franco Angeli Editore, 2001, Milano:72-97

A.Pellai, L.Bassoli, C. Berardinelli, I.Pazardjiklian, A.Porretta, C.Ambrosetti, C.Del Pio, V.Rinaldin, B.Tamborini, "La rilevanza dell'autostima come base per l'intervento di promozione della salute" in Psicologia dell'Educazione, vol. 3, n. 1 anno 2001, Erikson, Trento:33-44

Premio Nazionale A. Seppilli per la pubblicazione di un'articolo sulla rivista "Educazione Sanitaria e Promozione della Salute. Articolo vincitore dell'Edizione 2000 di V. Rinaldin, B.Tamborini, G.Saporetti, S.Sancini, S. Bachetti, "La selezione dei Peer Leader nell'Educazione tra Pari: un modello partecipativo".

Premi letterari vinti

- Premio G.Arpino – sezione opere inedite, Bra edizione 2010, Aiuto mi sono perso a Londra opera vincitrice.
- VII edizione Concorso Letterario "Onda d'arte" edizione 2011 (Ceriale) sezione volumi editi narrativa per ragazzi: Aiuto mi sono perso a Londra, 2° classificato.
- Premio Letterario "Anna Osti" edizione 2011 (Costa di Rovigo) Per la categoria "NARRATIVA PER L'INFANZIA" per lettori 9-13 anni, Aiuto mi sono perso a Londra, 1° classificato.

Responsabile Scientifico di un Progetto finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità Pubblica nell'ambito del IV Progetto di Ricerca sull'AIDS Sociale-2000. Titolo: "Stesura di Linee-guida e Protocolli per la Conduzione di Progetti di Educazione tra Pari destinati agli adolescenti. Proposta di una Ricerca-Intervento".

La sottoscritta esprime il consenso al trattamento dei propri dati personali nel rispetto delle finalità e modalità di cui alla L.675/1996

Somma Lombardo, 15/07/2015

Barbara Tamborini

